SCENARIUSZ ZAJEC RUCHOWYCH DLA DZIECI Z GRUPY ŻÓŁTEJ

Ćwiczenia rozwijające orientację w schemacie ciała

Stymulacja dotykowa

Kartka A4, farba, pędzel silikonowy gąbka, oliwka do masażu, piłki o różnej fakturze…..

1. Stymulacja dotykowa stóp:

Bodźcowanie stopy materiałami o różnej fakturze: gumowa piłka, gąbka, pędzelek silikonowy….

……" Tu podkowa tu, tu, tu
rysujemy palcem na stopie kształt podkowy
Tu gwoździki…. tu, tu, tu
dotykamy piłką z kolcami stopy
I młoteczkiem: puk, puk, puk
opukujemy piłką podeszwę
I pilniczkiem: pitu pitu, pitu…….
pocieramy gąbką stopę

Dwie stopy się spotkały-więc się przywitały …..łączymy stopy
Najpierw zaklaskały, ….klaszczemy stopami
Później się pogłaskały…..wykonujemy ruch szurania stopa o stopę
Mocno postukały bo się nie widziały ….uderzamy pięta o piętę
a na koniec pomachały……..ruszamy raz jedna raz druga stopą…

Masaż stóp:

Mama nakłada olejek na swoje dłonie masując stopy wykonuje ruchy głaskania, rozcierania, ugniatania, oklepywania…….

Rozcieramy dłońmi całą stopę . .Wierzch stopy dziecka masujemy palcami od środka do palców….. kciukami od środka do palców. Chwytamy oburącz stopę, wykonujemy ruchy koliste kciukami, przesuwając dość wolno dłonie od palców do pięty; podeszwę masujemy - płaską dłonią od pięty do palców, palce – od nasady do góry od małego palca kolejno do największego palca każdej stopy.

Po masażu mama...dociska palce stóp…dziecka …opukuje piętę…..

łaskocze w podeszwę … klaszcze stopami…pociera stopę o stopę.. szura stopami o podłogę…..

3. **Malowanie gołą stopą.**

a) malujemy pędzelkiem silikonowym..gabką stopę dziecka i odciskamy na kartce…robimy ślady…… odbitą stopę dowolnie ozdabiamy……

b) wylewamy farbę na kartkę…wkładamy stopy dziecka…. dociskamy do kartki….. przesuwamy w różnych kierunkach…… malujemy esy – floresy…….

Miłych wrażeń dotykowych